

PROGRAMME DE FORMATION



Compétence 1 Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

1/ Selon évaluation :

- Installation poste de conduite
- Manipulation volant et trajectoire (en double commande)

2/ -Démarrage / Arrêt / Boîtes de vitesses

3/ Démarrage en côte avec et sans frein à main.

4/ Utilisation des rétroviseurs

5/ Contrôler autour de soi

6/ Marche arrière-ligne droite

7/ Marche arrière en courbe

8/ Demi-tour en 3 temps, Bataille avant gauche et droite et Bataille arrière

9/ Bilan de la compétence 1

Compétence 4: pratiquer l'éco-conduite/avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence (objectifs a traités lors de C1)

Commentaires

*Lors de l'évaluation le moniteur a évalué les différents prérequis de l'élève et devra un point de départ des objectifs à traiter dès le début de la formation.

*En fonction des prérequis de l'élève et de ses capacités à comprendre et ça mise en application des consignes l'élève devra effectuer environ une dizaine d'heures pour avoir une bonne maîtrise du véhicule, avant de passer à la deuxième compétence.

*Le bilan c'est une heure consacré a un temps d'autonomie pour déterminer les points à améliorer et les autres qui sont maitrisé.

Compétence 2 Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- 1/** Rechercher la signalisation (indices formels et informels) / Céder le passage
- 2/** Priorité à droite / tourner à gauche et à droite / bataille Arrière droite avec repère
- 3/** Rond-point et giratoire / créneau à droite
- 4/** sens unique /créneau à G et bataille arrière gauche
- 5/ Bilan de la compétence 2**

Compétence 4: suivre un itinéraires de manière autonome/ connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir questions 1^{er} secours (objectifs a traités lors de C2)

Commentaires

*La deuxième compétences est consacrée essentiellement à la sécurisation du véhicule en agglomération et lors des stationnements

*Le bilan est une heure consacrée à une autonomie complète de l'élève pour orienter la fin de formation.

*Deux heures consécutives seront à programmer pour un déplacement à Montbard.

Compétence 3 Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- 1/** Espace de sécurité et distance de sécurité
- 2/** Dépassement croisement.
- 3/** Passer virages et conduire en déclivité
- 4/** Autoroute (Avallon ou Dijon)

Permis Blanc : faire simulation de permis sur 30 minutes. Départ centre d'examen 10 minutes explications du permis. Jouer le rôle de l'inspecteur. Prendre du temps pour retour sur les forces et faiblesses.

Compétence 4 : Faire l'expérience des aides à la conduite (GPS, Limiteur, régulateur) / préparer et effectuer des voyages longue distance

Commentaires

*La troisième compétences est la partie la plus difficile de la formation. Nous finalisons la formation avec les dernières compétences à acquérir.

*Il vous sera proposé un programme de fin de formation avec plusieurs possibilités :
-Dijon par l'autoroute 3 heures consécutives
-Avallon Par l'autoroute 2 heures consécutives
-Aller-retour Pouilly en Auxois par autoroute 2 heures consécutives